

TALLER DE CONSTELACIONES FAMILIARES PARA EL AMOR Y LA PAREJA

El próximo fin de semana del 15 y 16 de febrero haremos un taller de constelaciones familiares en el Centro La Seda, en Granada, dedicado al amor y a las relaciones de pareja. Con el trabajo que haremos en este taller, podrás ver los patrones que, aún sin saberlo, perpetúas en tu día a día y que te pueden estar afectando en el ámbito sentimental.

Las constelaciones familiares nos permiten romper estos patrones para que podamos vivir de una forma más consciente, sana y plena. Su propósito es descubrir las dinámicas ocultas de una familia o de un sistema de manera experimental.

¿Cómo funcionan las constelaciones familiares? Es un método que permite revelar las energías de las relaciones por medio de los representantes, para que se pueda abrir el espacio a una solución. Esto implica que se permite a cada miembro del sistema encontrar su lugar en el grupo a través de una conexión sana y respetuosa entre sí. Antes de comenzar a hacer una constelación, el terapeuta elige a las personas que desean trabajar, se sientan a su lado y les pide información sobre el problema que traen y sobre el que quieren tener una visión más amplia.. También le pregunta qué quiere conseguir y cuáles son los hechos relevantes que se han dado relativos a ese problema.

A continuación, esta persona elegirá a diferentes representantes con las que se hará la constelación. Cuando la constelación se pone en marcha, la persona que hace el trabajo podrá ver con claridad qué sucede y qué es lo que está propiciando que ese asunto siga siendo un problema para él o ella.

Con las constelaciones familiares puedes ver y trabajar cualquier asunto no resuelto que en este momento esté afectando a tu vida, ya sea del ámbito familiar, personal o profesional. Este taller estará dedicado a trabajar de forma monográfica las relaciones de pareja y los bloqueos relacionados con el amor.

Además de hacer constelaciones, habrá trabajos específicos para que los participantes puedan trabajarse sus asuntos pendientes relacionados con los vínculos afectivos y amorosos. Debido a la manera de enfocar el ta

Información útil

- Lugar de celebración: Centro de Terapia y Formación La Seda, en calle Horno de Haza 29 Bajo 1. 18002 Granada.
- Días: sábado 15 de febrero de 10 a 20 horas con dos horas para comer y domingo 16 de febrero de 10 a 14 horas.
 - Leonor Cabrera Torrado. Terapeuta integrativa, gestalt y transpersonal, especializada en el trabajo con constelaciones familiares y el método wingwave. Autora del libro 'El camino de la fuerza interior',

- Precio: 150 euros.

* Las plazas son limitadas y no garantizamos que todos los participantes constelen. Sí que habrá trabajos grupales en los que los participantes podrán revisar los asuntos que traigan. Además, tanto el participar como representante en las constelaciones de los compañeros como el presenciarlas suele movilizar temas propios y propicia el trabajo terapéutico.